

# Víkendový Kurz Hormonální jógy pro ženy ve Fit Caffé Bílovec

Přirozená cesta k ženskému zdraví,  
aneb hormony v harmonii.



MENOPAUAZA

PLODNOST

STRES  
NÁLADOVOST  
ÚZKOST

BOLESTI HLAVY  
MIGRÉNY

CYSTY  
MYOMY

ENDOMETRIÓZA

NADVÁHA

SNIŽENÉ  
LIBIDO

PCOS

(SYNDROM POLYCYSTICKÝCH  
VAJEČNÍKŮ)

BOLESTIVÁ  
MENSTRUACE  
PMS



Vhodné i pro ženy, které jógu nikdy necvičily.

Malá skupina = synergie & individuální přístup - cvičení, které má smysl.

PÁTEK & SOBOTA

**20.03. - 21.03.2025**

Pá 17.30-20.30

SO 9.00 - 14.30

+ on-line opakovací lekce

Pouze 12 míst

SPORTOVNÍ KLUB  
FITCAFFÉ BÍLOVEC

- pitný režim zajištěn
- drobné občerstvení
- tištěné materiály
- videozáznam z lekce

Cena: 3.100Kč

ON-LINE REGISTRACE NUTNÁ: [www.hormonalnijogaopava.cz](http://www.hormonalnijogaopava.cz)

Více informací:  
[www.hormonalnijogaopava.cz](http://www.hormonalnijogaopava.cz)

Kontakt pro konzultace s  
lektorkou: tel. 604 410 974

Kurzem vás provede certifikovaná lektorka samotnou D.Rodriguez - Bc. Markéta Borovská